

Stages 2024 - 2025 Stages toute l'année

Vacances de TOUSSAINT : Du lundi 21 au Vendredi 25 Oct

Vacances d'HIVER : Du Lundi 24 au Vendredi 28 Février

Vacances de PRINTEMPS : Du Lundi 21 au Vendredi 25 Avril

Vacances d'ETE : 4 Semaines de Juillet

5 à 18 ans ← → Demi Journée Tennis : 10h-12h : 100 €

5 à 18 ans ← → Journée 10h-16h30 : Matin : Tennis

*Réduction possible pour 2 semaines ou + A. Midi : Multi activités

} 170 €

A la Carte : 25€ /matins ; 45€ /jours



Renseignements et inscriptions :

tcdecines.com

Marc Hyvernats : 06 81 97 46 67

(SMS)

Encadrés par notre moniteur professionnel*

Marc HYVERNAT (Diplômé d'Etat)

* Possibilité d'aide d'un ou plusieurs moniteurs en cas de forte demande.



Détail d'une journée type

8h30 à 10h : Accueil des enfants

10h-10h15 : Echauffement physique

10h15-12h : Travail technico/tactique d'un geste
(Coup droit/Revers/Volée/Smash/Service)

12h-14h : Repas tiré du sac

14h-16h30 : Multi activités : Piscine, Planétarium,
Sports Collectifs, Laser Game, Bowling,
Padel...

16h30-17h : Le moniteur restera présent jusqu'à
l'arrivée des derniers parents.

Renseignements et inscriptions :

Marc HYVERNAT 06 81 97 46 67 (SMS)