

# Galaxie Tennis – Saison 2022 / 2023

<p><i>Garçons et Filles</i> nés en <b>2017 à 2019</b> (2019 si essais concluants)</p>	<p><b><u>Mini-Tennis</u></b> Mercredi : 13h30 à 14h30 → 12 places Samedi : 10h30-11h30 → 12 places</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Eveil psychomoteur</li> <li>➤ Découverte du tennis</li> <li>➤ 1<sup>ères</sup> bases de jeu</li> </ul>	<p>Cours collectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1h</li> <li>• Animations Mini</li> </ul>	<p>Licence + Cours (+ Badge sur demande)</p>
<p><i>Garçons et Filles</i> nés entre <b>2008 et 2016</b></p>	<p><b><u>Galaxie Tennis</u></b> Mercredi : 13h-14h30, 14h30-16h &amp; 16h-17h30 Samedi : 9h30-11h &amp; 11-12h30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Initiation et Perfectionnement</li> <li>➤ Bases Tactiques et Techniques</li> </ul>	<p>Cours collectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1h30</li> <li>• Animations Galaxie Tennis</li> </ul>	<p>Licence + Cours (+ Badge sur demande)</p>
<p><i>Garçons et Filles</i> nés entre <b>2005 et 2009</b></p>	<p><b><u>Club Ados</u></b> Mercredi : 17h30-19h → 18 places Vendredi : 18h30-20h → 6 places Samedi : 12h30-14h → 12 places</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 3 Tournois Multi chances (3h le mercredi)</li> </ul>	<p>Cours collectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1h30</li> <li>• Animation Galaxie Tennis et Adultes</li> </ul>	<p>Licence + Cours (+ Badge sur demande)</p>
<p><i>Garçons et Filles</i> nés entre <b>2005 et 2016</b> et <i>Sélectionnés par les responsables de la Galaxie Tennis</i></p>	<p><b><u>Centre Entraînement</u></b> (passerelle vers le tennis de compétition) Soir entre 17h et 20h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Perfectionnement ou entraînement par un D.E. ou un initiateur</li> </ul>	<p>Cours collectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1h30 Galaxie T + 1h30 CE</li> <li>• 1h Physique</li> </ul>	<p>Licence + Cours + Badge <b>Niveau Minimum</b> Participation à des tournois individuels et si besoins par équipes</p>
	<p><b><u>Groupe Elite</u></b> (tennis en compétition)  Soir entre 17h et 20h</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Entraînement par un D.E pour la compétition officielle</li> </ul>	<p>Cours collectifs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 x 1h30</li> <li>• 1 à 2 Physiques</li> <li>• Bourse Cours individuels (sur sélection)</li> </ul>	<p>Licence + Cours + Badge <b>Niveau Minimum</b> Investissement personnel fort à l'entraînement et en compétition</p>

Cours encadrés par un Enseignant Professionnel ou des Initiateurs Diplômés – 6 à 8 enfants maximum par enseignants